

# Seminarprogramm

## in joy mid life

Ändern Sie Ihren Blickwinkel um die neue Mitte bewusst anders zu erleben.

In der Mitte des Lebens beschäftigen sich die meisten Menschen mit sich selbst. Es finden zahlreiche Veränderungsprozesse statt, die Kinder verlassen das Haus, oder ein Wiedereinstieg in den Beruf steht an. Dazu kommen wahrgenommene körperliche Veränderungen. Manche fragen sich, ob sie noch auf dem richtigen Weg sind, etwas nachholen müssen, oder die Richtung ändern sollten.

## Adjustieren Sie Ihren inneren Kompass neu

Wir laden Sie ein zu einem Wochenende der Reflexion, Besinnung, des Innehaltens, und, wenn Sie wollen, der eigenen Neuausrichtung.

Durch verschiedene Impulse haben Sie die Möglichkeit Ihren Blick auf sich selbst zu lenken, und Dinge aus einer anderen Perspektive zu sehen, Fähigkeiten und Stärken neu zu entdecken.

Dazu haben wir als Rückzugsort ein Kloster am Niederrhein gewählt. Eingebettet in herrlicher Natur bieten wir einen Workshop an für Menschen, die sich mit den Fragen in der Lebensmitte bewusst auseinandersetzen wollen, und eine neue Ausrichtung in Ihrem Leben suchen und zulassen wollen.

## Details

Schenken Sie sich 2 Tage um gemeinsam neue Ziele zu erarbeiten, abzuschalten und sich auf die eigenen Werte zu besinnen.

Das Nikolauskloster ist eine wunderschöne Oase, die viel Ruhe zulässt, und trotzdem von Neuss und Düsseldorf aus gut zu erreichen ist. Die Zimmer sind einfach, das Essen gesund. Lassen Sie sich ein auf einen Perspektivenwechsel durch unterschiedliche Impulse, Dialoge, Gruppenarbeiten, Vorträge und Übungen.

Aktuelle Termine auf Anfrage.

Veranstaltungsort:  
Nikolauskloster Jüchen

### Sehr begrenzte Teilnehmerzahl

Preis:  
€ 485; inkl. MwSt. und 2-tägigem Workshop,  
1 Übernachtung im Kloster EZ (Dusche / WC auf dem Gang)  
Verpflegung durch die Klosterküche (Frühstück, Mittag-/ Abendessen)